

## KLÍČOVÁ SLOVA

systémové změny, osobní strategie, kvalita života, bezpečnost, plán, cíle

### FAKTA

- Česká republika má vysoké emise skleníkových plynů na osobu, současně je značně zranitelná vůči dopadům klimatické změny.
- Naše zeměpisná poloha nás sice chrání před zatopením mořem, ale mnoho dalších dopadů je aktuálním rizikem i pro nás.
- V následujících letech přiteče z Evropy do Česka více než jeden bilion korun na klimatická opatření; je důležité je využít moudře.
- V naší zemi existuje široká společenská shoda na tom, že klima chceme chránit a že je nutné zvyšovat naši odolnost vůči výjimečným událostem.
- V zájmu každého jednotlivce i institucí je připravit se na očekávaná rizika, adaptovat svoje aktivity i životní styl a dekarbonizovat vše, co je v jeho silách. Čím dříve, tím lépe pro nás.

### DŮLEŽITÉ PRINCIPY

Hlavní a neodkladné úkoly pro každého z nás jsou tři:

1. **Vytvořit si osobní strategii** pro život v probíhající klimatické změně: věnovat se vlastní psychické a fyzické odolnosti, pěstovat dobré vztahy s lidmi, trávit čas v přírodě, dělat ve svém životě změny, ne oběti.
2. **Přizpůsobit hlavní oblasti svého života** (bydlení, potravu, zaměstnání, dopravu aj.) a zajistit bezpečí a kvalitu života pro sebe a své blízké.
3. **Podpořit systémové změny** (nebo jim aspoň nebránit), aby to samé mohli udělat i všichni ostatní, a udělaly to především instituce v oblasti základní infrastruktury, průmyslu, dopravy, zemědělství aj.

Hlavní a neodkladné úkoly pro všechny země světa jsou také tři:

1. Co nejrychleji **dekarbonizovat energetiku, průmysl, dopravu** a všechno ostatní, co můžeme.
2. **Adaptovat se** na úrovni domácností, obcí, měst a států na důsledky probíhající změny klimatu.
3. **Zbavit naši civilizaci závislosti na fosilních palivech** a při této transformaci nedopustit její rozpad.

### FAQ:

- Jaké jsou mé kroky v budování resilience?
- Na jaké dopady změny klimatu se lze adaptovat a na které už ne?
- Rodina M.B. topí dřevem z vlastního lesa. Zateplila si dům a většinu elektřiny si vyrábí sama. Peníze na potřebné technologie částečně uhradila z dotace Nová zelená úsporám. Zadarmo to ale není. Navíc o les je potřeba pečovat a k vyhřátí domu nestačí zapnout knoflík, je potřeba naštipat a nanosit dřevo. Jaká je tvoje strategie pro zajištění energií v domácnosti?

### ODKAZY



### PODCAST



### TIP



## CO JE TŘEBA UDĚLAT HNED TEĎ?

„Když lidem přestaneš říkat, že se všechno vyřeší, až budou mrtví, možná se to pokusí vyřešit, dokud jsou naživu.“

Terry Pratchett

**K**aždý jedinec je částí společného **zmírňování klimatické změny (mitigace)**, když podporuje systémové změny a pracuje i na osobní dekarbonizaci. Můžeme změnit svoje zaměstnání, bydlení, potravu, nároky na zábavu apod. Nesmíme ale zapomenout na naši **odolnost (resilienci)** vůči nepříznivým situacím ani na **přizpůsobení (adaptaci)**, neboť tím minimalizujeme škody, které klimatická změna nevyhnutelně přináší.

**Velké systémové změny (energetika, ekonomika, průmysl, doprava, krajina aj.) mají větší smysl než snaha jednotlivců.** Tím pádem jim po právu přísluší věnovat více pozornosti. Proces musí být relativně rychlý a důkladný, ale současně nesmí utrpět základní pilíře našeho života: bezpečnost, svoboda a spravedlnost.

**Změny na individuální úrovni však mají také význam.** Nejen jako příspěvek k řešení změny klimatu, ale především jako adaptace pro naši domácnost a blízké okolí. A v neposlední řadě jako osobní odolnost vůči nepříznivým dobám a mimořádným událostem. Nejdůležitější je připravit se na **extrémny počasí, výpadky zásobování (zbožím, energiemi či vodou) a třeba i psychický stres a společenské nepokoje.** Největší význam na všech úrovních z pohledu mitigace i adaptace má věnovat se energii – teplu a elektřině. Dále průmyslu a spotřebitelství, dopravě a výrobě potravin. Nemá smysl soustředit se na např. lepší třídění odpadů.

**Životní strategie**, pokud ji dobře promyslíme, nám pomůže proplout časem zvrátů, rychlého vývoje i nečekaných událostí. Neměla by být závislá na politické ideologii ani na trendech v médiích, ale na čistě praktických věcech (bezpečnost, potrava, dobré vztahy aj.) a základních existenčních potřebách, které jsou společné pro všechny. Energie budou pravděpodobně ještě několik let drahé v souvislosti s přeměnou energetiky a elektrifikací dopravy a vytápění, nicméně po přechodu na obnovitelné zdroje dojde k jejich celkovému zlevnění.

Jak se k tomu postavit? **Spolupráce přináší větší užitek než soutěž.** Navíc to, co dnes dělají jednotlivci – průkopníci, budou další generace rozvíjet o něco snáze.

Nejllepší způsob, jak předpovědět svou budoucnost, je vytvořit si ji.

Budeme se cítit lépe a zmenší se pocit bezmoci, když začneme problém hned řešit, a ne sedět s rukama v klíně.

### SHRNUTÍ

Pokud máme zachovat obyvatelnou Zemi, zachovat funkční ekosystémy a vysokou kvalitu života pro co nejvíce lidí, pak je třeba podpořit rychlé a důkladné systémové změny. To nejdůležitější, co může při tom každý udělat pro sebe, je mít vlastní strategii, vlastní plán, jak se zařídit v příštích letech (domácnost, povolání, nakupování, zabezpečení apod.). Všechny potřebné nástroje, technologie i finance k vyřešení klimatické krize máme jako společnost k dispozici. Nejtěžší je však změnit nastavení naší mysli.

## ZORIENTUJ SE

Vysvětli rozdíl mezi mitigací, adaptací a resiliencí.

Najdi příklad ze svého okolí z těchto tří oblastí.

Najdi opatření, které reaguje na více oblastí současně.

## COOL PŘÍKLADY

**Hlavní město Praha** přijalo Klimatický plán, s tímto cílí do roku 2030: snížit emise CO<sub>2</sub> u dodávek elektřiny a tepla o 60 %, zvýšit třídění odpadů o 38 % či instalovat více než 20 tisíc solárních a kogeneračních zdrojů elektřiny na budovy.

**Instalace zelených střech a dešťových zahrad** v historickém centru Barcelony snížila teplotu o 2–3 °C během letních veder a výrazně zlepšila zadržování dešťové vody při prudkých srážkách.

Město **Augsburk** investovalo do obnovy záplavových území podél řeky Lech, čímž během let 2015–2020 snížilo škody při povodních o 40 %. Zavedlo také moderní systém varování před povodněmi.

**Stockholm** má rozsáhlé sítě centrálního zásobování teplem, které využívají obnovitelné zdroje energie, jako jsou teplo z odpadních vod, odpadní biomasa či průmyslové odpadní teplo. Tím pokrývá přes 52 % spotřeby tepla a závislost na fosilních palivech klesla pod 5 %.

**Program Nová zelená úsporám** v České republice podporuje úspory energie v obytných budovách prostřednictvím příspěvků na zateplení, výměnu oken a dveří, instalaci tepelných čerpadel, fotovoltaiku s baterií, zelené střechy či retenční systémy pro dešťovou vodu. Program je financovaný z prodeje emisních povolenek.

## ÚKOLY

- Jaké největší změny očekáváš v životě tvé rodiny za 10 let?
- ČR je velmi konzervativní stát a ke změnám dochází s velkým zpožděním za většinou zemí nejen v Evropě, ale i světa. Kde máme podle tebe největší rezervy?
- Resilience (odolnost) lze hledat i v duševním zdraví sebe a své rodiny. Jak ty sám vnímáš hrozby a příležitosti technologické i společenské proměny? V čem jsi skeptický/á, a kde naopak vidíš naději?

# JAK PŘIZPŮSOBIT DOMÁCNOST? JAK ŠKOLU, FIRMU, MĚSTO?



**SNIŽOVÁNÍ EMISÍ (MITIGACE)**

Jaká je uhlíková stopa mojí domácnosti v klíčových oblastech?

**PŘIZPŮSOBENÍ (ADAPTACE)**

Co mohu udělat pro snížení uhlíkové stopy?

**ODOLNOST (RESILIENCE)**

Jakým změnám je potřeba se přizpůsobit?

Která opatření jsou pro mě uskutečnitelná?

Jaké jsou největší hrozby pro moji domácnost?

Kterým změnám se dokážu přizpůsobit a kterým už ne?

Která uskutečnitelná opatření mají podstatný vliv a která ne?

V čem je moje domácnost nejzranitelnější?

Která opatření jsou pro mě uskutečnitelná?

Vím, jak snížit emise v provozu domácnosti.

Která opatření mohou snížit zranitelnost domácnosti?

Která uskutečnitelná opatření mají podstatný vliv a která ne?

Která z navržených opatření reagují účinně na nejpravděpodobnější hrozby?

Vím, jak se přizpůsobit změnám.

Vím, jak zvýšit odolnost domácnosti.

**POTŘEBUJEME PLÁN!**

