

## KLÍČOVÁ SLOVA

energetická soběstačnost, sdílené bydlení, městský tepelný ostrov, resilience, 15minutové město, hospodaření s vodou, modrozelená infrastruktura, brownfields

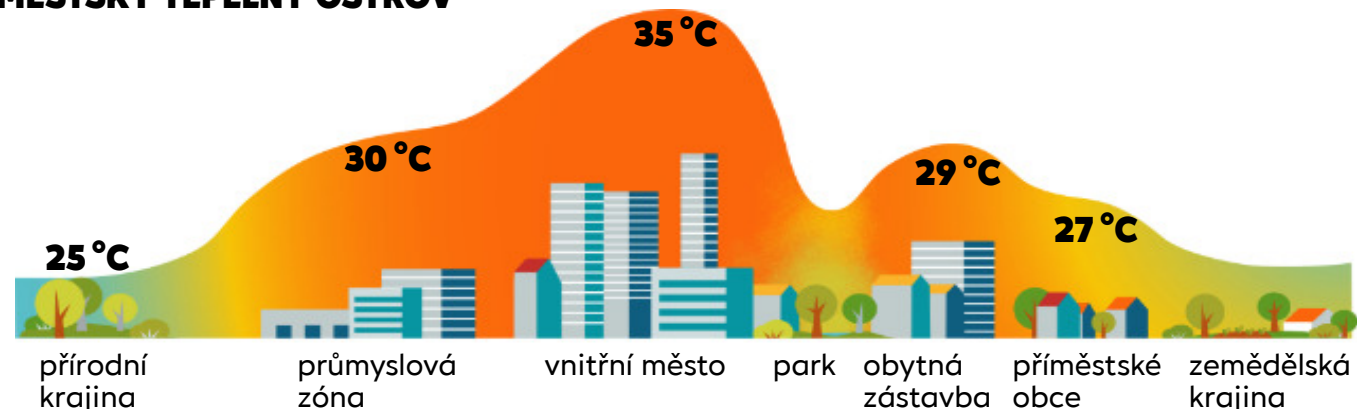
### FAKTA O BYDLENÍ

- Stavební a demoliční odpady představují téměř polovinu všech odpadů produkovaných v ČR.
- S provozem budov je spojeno 37 % všech emisí skleníkových plynů v ČR.
- Studie ukazují, že v letech 2 000–2 019 došlo každoročně na světě k přibližně 490 000 úmrtí v důsledku horka. V Evropě v roce 2 023 to bylo 175 000 lidí. K přehřátí dochází prakticky výhradně v sídlech v důsledku tzv. efektu městského tepelného ostrova. Vegetace snižuje ve městech letní teploty o více než 5–10 stupňů.
- Přestože se počet obyvatel ČR za posledních 40 let zvýšil pouze o 5 %, plocha zastavěné půdy se zdvojnásobila.
- Zateplením paneláku z osmdesátých let se dá ušetřit 65 % energie na vytápění a 50 % na přípravu teplé užitkové vody.

### DŮLEŽITÉ PRINCIPY

- **Výhodné je sdílet** nejen prostory (např. dílna, prádelna, sauna, komunitní zahrada), ale i věci (elektromobil, kola, nářadí...).
- **Poloha obydlí musí být co nejbližší** k místu zaměstnání, zdrojům potravin a jiným často navštěvovaným cílům. Každodenní doprava je plýtvání energií, penězi i životním časem. Preferujeme tzv. koncept 15minutového města.
- **Výhodnější je využít tzv. brownfields** než zabírat dosud nezastavěnou plochu (např. park).
- **Tzv. městský tepelný ostrov je problém většiny velkých sídel.** Zpevněné plochy do sebe akumulují energii od Slunce, kterou pak vyzařují ve formě tepla. Místa, kde zároveň chybí chladicí efekt vegetace, se tím přehřívají.
- **Vody, která proteče domácností, je mnohem více, než té, která naprší z nebe.** Je výhodné maximálně ji využít, nebo aspoň vsáknout na přilehlém pozemku. Nevypouštíme ji do kanalizace.
- **Rostliny chladí Zemi:** Obvykle odpaří vzrostlý strom v létě za den 100 až 400 litrů vody. Odpařenou vodou zvlhčuje vzduch a citelně ochlazuje okolí. Co teprve celý les, krajina? A co stromy v ulici nebo vysoká či nízká tráva?

### MĚSTSKÝ TEPELNÝ OSTROV



### FAQ:

- Jak ochladit obce a města?
- Jaké je obydlí tvých snů a jak moc jsou takové sny udržitelné?
- Jak se ochránit před extrémním suchem / větrem / deštěm?
- Jak si zajistit teplo a elektřinu?

### ODKAZY



### PODCAST



### TIP



## JAK BUDEME BYDLET?

„Naše planeta je náš domov, náš jediný domov. Kam půjdeme, když ji zničíme?“

Dalajláma

**O**bydlí, ve kterém žijeme, utváří náš styl života, avšak my skrze něj naše okolí také ovlivňujeme. Zařízení obydlí a jeho provoz má zásadní vliv na míru naší svobody, tělesné i duševní zdraví, finance, další majetek, mezilidské vztahy aj. Proto by ho měl člověk vybudovat podle svých vlastních potřeb a podmínek okolí, nikoliv podle obchodních cílů developerů nebo prodejních trendů.

**Uspořádání sídla a dostupnost důležitých cílů** (např. prodejny potravin, ordinace lékařů, dětská hřiště a sportoviště, parky, restaurace, školy a místa, kam chodíme do zaměstnání, pokud nepracujeme z domova), **je úplně to nejdůležitější.** Pokud máte svoje soukromí, ale současně i všechny výše uvedené cíle dostupné pěšky či na kole, pak jste si to zařídili opravdu dobře a ušetříte v životě spoustu času, energie, peněz a emisí CO<sub>2</sub>. Obrovské rozdíly představuje bydlení ve městě vs. v příměstském satelitu. Pokud naopak denně dojíždíte osobním autem prakticky všude, něco opravdu důležitého byste měli znovu promyslet.

**Při rekonstrukci starých domů i budování novostaveb musíme počítat s klimatickou změnou jako s realitou. Obydlí nesmí plýtvat teplem, elektřinou ani vodou.** Má je užitečně využívat ve prospěch svých obyvatel, a nadbytky sdílet s nejbližším okolím. Důležitou součástí bydlení je **odolnost vůči výjimečným událostem** – např. častějším výpadkům dodávek elektřiny, vody a potravin či extrémním teplotám, bouřím apod. **Nejvýhodnější z hlediska nákladů i dopadů na životní prostředí je sdílené bydlení** – více lidí v bytě, více bytů v domě, více domů pohromadě.

Dnes můžeme mít nesrovnatelně úspornější, pohodlnější a zdravější bydlení, než měli naši předkové. **Bydlet svobodně s nízkými náklady, relativně nezávisle a bezpečně však vyžaduje, aby obyvatelé rozuměli tomu, jak dům funguje, uměli o něj pečovat a správně zacházeli s použitými technologiemi.** Není to totéž jako doposud vžitý model „o nic se nestarám, ale jsem překvapený, co se stalo a kolik musím zaplatit“.

*Prostřednictvím stylu bydlení má každý možnost na dlouhou dobu nastavit výši svých životních nákladů i vlivu na klima.*

*Chci si svoje bydlení vytvořit podle sebe, ne podle mých prarodičů. Oni přece taky jednali podle toho, jaké možnosti a nutnosti poskytovala jejich doba.*

### SHRUTÍ

Moderní bydlení by mělo snižovat zranitelnost a závislost obyvatel na vnějších vlivech a současně zachovat či zvýšit míru jejich svobody a pohodlí. Většina současných staveb, ale není na změnu klimatu připravená, je pro okolí zbytečně zatěžující, plýtvá energií a jen málo umí využít podmínky okolí. Ve 21. století musíme nad svým bydlením uvažovat jinak než naši předkové. Naše bydlení představuje důležitý způsob, jak můžeme ovlivnit průběh a dopady současné změny klimatu.

## ZORIENTUJ SE

Jaké části obrázku souvisí s vodou (pitnou / užitkovou / odpadní)?

Jaké části obrázku souvisí s hospodařením s teplem a elektřinou?

Jaké části obrázku souvisí s potravinami a údržbou (apod.)?

## COOL PŘÍKLADY

V Hradci Králové vzniká **čtvrť Sousedství Kukleňy** – první uhlíkově neutrální obytná zóna v Česku. Domy budou v pasivním standardu, chytrý energetický systém umožní sdílení elektřiny mezi domy. Nechybí komunitní zahrada či carsharing.

**Videň** figuruje na předních místech žebříčku měst s nejlepší kvalitou pro život. Adaptaci na změnu klimatu řeší nejen s odborníky a vědci, ale i s obyvateli města: více zeleně a zastíňování, modrozelená infrastruktura, veřejné budovy i školy jsou zde stavěny v pasivním standardu. Vídň se už teď podařilo snížit emise CO<sub>2</sub> o více než 40 procent.

**Brněnská čtvrť Nový Lískovec** se proslavila mj. díky energeticky úsporné rekonstrukci panelových domů, kde se systematicky uplatňovalo komplexní zateplení, výměna oken či zavedení řízeného větrání s rekuperací. Výsledkem byly výrazné úspory energie, snížení emisí a zlepšení komfortu bydlení.

**Ve městě Freiburg** vznikla platforma pro zkoumání a vývoj udržitelného města Freiburg Future Lab.

Jak může ekologicky fungovat i tradiční **moravská vesnice v Bílých Karpatech**, ukazuje obec Hostětín.

## ÚKOLY

- Které prvky (činnosti) v místě bydliště vodu zadržují, a které naopak odvádějí?
- Proč je dnes součástí architektury i návrh ozelenění (střech, fasád, okolí...)?
- Najdi příklady samozásobitelství a soběstačnosti.
- Jaké výhody poskytuje sdílené bydlení?
- Jak je váš byt /dům připraven na letní vedra? Případně, jak můžete dům na takovou situaci připravit?

# MŮŽEME BYDLET POHODLNĚ A NEZATĚŽOVAT PŘITOM KLIMA?

